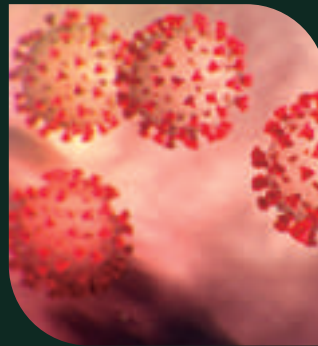


Revista

Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 9ª Região

2021

O ano da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional na Reabilitação Pós Covid-19



Crefito 

Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 9ª Região

Edição 01
Janeiro 2022



PALAVRA DA PRESIDENTE

Presidente **Dra. Ingridh Farina**

Com muita gratidão e alegria apresentamos nossa revista digital do Crefito9, mais um canal de comunicação e informação ao profissional, que estamos disponibilizando. Esta 1ª edição traz o protagonismo dos Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais na reabilitação pós-grande impacto da pandemia de Covid-19. Seja salvando seja ressignificando vidas chegamos aos 52 anos de regulamentação profissional, como profissões essenciais a vida. Foi um ano de muito trabalho! Iniciamos em fevereiro uma jornada histórica pelo estado levando através da Câmara técnica de Fisioterapia respiratória do Crefito9, capacitações práticas presenciais nos mais diversos polos de MT, dando suporte ainda no enfrentamento no beira leito, como também preparação para reabilitação dos pacientes da forma mais grave e que necessitavam de intervenção imediata. Finalizamos o ano de 2021 com 9 capacitações presenciais, e mais de 586 profissionais participantes. Dando seguimento no projeto de interiorização do Crefito9, legitimamos a Subsede Sinop, descentralizando a maioria dos serviços da sede para a região. Implantamos o Crefito24hs, sistema de autoatendimento Online de serviços aos profissionais disponibilizando inscrição profissional, processos, emissão de boletos, acompanhamento de protocolos entre outros com acesso rápido e online. A implantação da Identidade profissional digital foi um marco em 2021, somos o 1º conselho profissional do estado de MT a implementar, dando mais segurança e praticidade para o profissional. Desde o início da gestão, a

36 meses, temos nos dedicado a reestruturar e modernizar os departamentos e processos internos do conselho visando cumprir nossas atividades finalísticas com zelo e probidade para o cidadão e para os profissionais. Com a conquista das 24 horas de fisioterapia nas UTIs, buscamos a garantia desse direito do paciente grave, implantando de forma estratégica as fiscalizações noturnas nas UTIs de Mato Grosso. Iniciamos um trabalho intensivo de conscientização do papel do Fisioterapeuta na rede de urgência e emergência propondo Projetos de lei, protocolos, visitas a unidades e defesa nos conselhos municipais e estadual de saúde, para fomentar a importância da consolidação da atuação do Fisioterapeuta nas equipes de resposta rápida. A perspectiva para 2022 é iniciar projeto de capacitação e construção de diretrizes para a atuação segura, além do reconhecimento da área como especialidade profissional. Implantamos nossa câmara técnica de Terapia Ocupacional em saúde mental, e a criação do GT para viabilizar 1º curso de graduação em Terapia Ocupacional no município de Cáceres com grandes chances de abrir vestibular ainda no primeiro semestre de 2022. Ainda em 2021 tivemos a sanção da Lei federal que coloca como dever dos municípios inserir o Fisioterapeuta e o Terapeuta Ocupacional na porta de entrada do sistema único de saúde, muitos desafios ainda estão por vir e estamos muito motivados a buscar ainda mais conquistas. Boa leitura! Grande abraço.

EXPEDIENTE EXPEDIENTE EXPEDIENTE EXPEDIENTE EXPEDIENTE

Revista on-line do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da nona região (Crefito9- MT) /Nº 01/

Edição:

Ascom/Crefito9-MT

Jornalista Responsável:

Luana Ogiwara
(DRT:0001876MT)

Direção de arte/Diagramação:

MCA Digital

Periodicidade:

Bimestral

DIRETORIA:

Dra. Ingridh Farina da Silva
Presidente

Dr. Jorge Damião Scarpelini
Vice-Presidente

Dr. Paulo Henrique de Oliveira
Diretor-secretario

Dr. José Alves Martins
diretor- tesoureiro

CONSELHEIROS EFETIVOS:

Dra. Alexandra Pasinato dos Santos
Dra. Dúbia Beatriz Oliveira Campos
Dr. Felipe Rodrigues Coutinho
Dra. Juliana Dalva Rodrigues Caobianco
Dr. Marcos Antônio Moreira de França.

SUPLENTE DE CONSELHEIROS:

Dr. Alessandro Marino Cintra
Dra. Ariane Hidalgo Mansano Pletsch
Dr. Claudio Munaretto
Dr. Cleyton Geovani Kremer de Cesaro
Dr. Delson Valério Neves Junior
Dra. Magda Rubia de Moraes Castelo Franco
Dra. Silvana Gomes Prado
Dr. Wellton Pedreira Urt

COLABORADORES:

Adriano Modesto Câncio
Attair Batista da Silva
Aline Siqueira
Elizeu Emenegildo de Almeida
Elenilce de Oliveira e Silva
Gabriele da Silva Vítório
Ismaela de Deus Souza Teixeira da Silva
Jeovanny Brasileiro de Almeida
Juliana Gadomski Chaves
Lilian Moura Martins
Luana Ogiwara Silveira
Marlene Maria Lopes Barbosa
Sandra Regina Silva

Subsede Sinop

Antonia Jessika I. de Araujo
Anaira Righi Peixoto

NOSSOS ENDEREÇOS:

Sede Cuiabá:

Rua H, Quadra Setor A, Lote 02
Centro Político Administrativo – Cuiabá-MT
CEP: 78049-911

Subsede de Sinop:

Rua das Andirobas, nº 41, sala 18 – Pátio Giardino, Setor Comercial- Sinop-MT
CEP: 78550-106

SUMÁRIO

SUMÁRIO

SUMÁRIO

SUMÁRIO

SUMÁRIO

05 Crefito9 Qualifica: Educação Permanente e aprimoramento profissional em MT

05 7 Polos de Mato Grosso receberam capacitações presenciais em 2021

06 Entrevista: Desafios da Reabilitação em 2021 | Por Dra. Tatiana A. Ortiz

07 Você sabe o que é Covid longa?

08 Prestação de Contas | Acompanhe o investimento gradual da arrecadação do Crefito9 em Fiscalização ao longo dos últimos 36 meses

09 Prestação de Contas | Balanço 2021 do Departamento de Fiscalização do Crefito9

09 Julgamento de Processos éticos-disciplinares - atividade fim dos conselhos profissionais

10 Crefito9 na defesa das categorias

10 Transparência Crefito9 - Tem tudo no Portal da Transparência no site do Crefito9, mas você pode ver por aqui nossa prestação de contas para você profissional

11 Demonstrativo simplificado da arrecadação custeio e investimentos do Crefito9 em 2021

12 Boletim da CAP do Crefito-9

13 Crefito-9 lança Câmara Técnica de Terapia Ocupacional em Saúde Mental

14 MT é um estado promissor para a carreira de Terapeuta Ocupacional

14 GT Coffito Crefito9 e Unemat avança na abertura do 1º curso de Terapia Ocupacional de MT

15 2021 também foi ano da Saúde da Mulher

16 Artigo - O serviço de Fisioterapia no processo de humanização do trabalho de parto: Do preparo funcional da mulher no pré-natal, na sala de parto e no puerpério | Por Câmara Técnica de Fisioterapia em Saúde da Mulher

19 Subsede Sinop completa 2 anos de funcionamento

19 Crefito-9 celebrou o Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional

Crefito9 Qualifica: Educação Permanente e aprimoramento profissional para MT

Encerramos o ano de 2021 com 11 eventos de educação permanente realizados para as categorias pelo projeto Crefito9 Qualifica. Desde o início da gestão 2018-2022 já foram realizadas 41 palestras, de 41 diferentes temáticas das mais diversas áreas da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional, compartilhando saberes, conhecimentos, experiências e práticas profissionais, tudo isso para estimular o aprimoramento profissional e a educação permanente dos Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais mato-grossenses buscando não somente a qualidade dos serviços e a segurança ao paciente, mas também a valorização social e econômica das profissões



7 Polos de Mato Grosso receberam capacitações presenciais em 2021



Alta Floresta, Sorriso, Tangará da Serra, Rondonópolis, Barra do Garças, Cuiabá e Sinop receberam em 2021 capacitação e treinamento presencial de

forma emergencial para o enfrentamento a Covid-19 no manejo do paciente crítico com o curso de ventilação mecânica na Covid-19. Foram mais de 586 profissionais capacitados e 9 eventos presenciais em Ventilação Mecânica na Covid-19, Reabilitação Pós-Covid-19, Urgência e Emergência e empreendedorismo. Aliado às capacitações e palestras online, a elaboração de materiais didáticos como as cartilhas de Ventilação Não Invasiva (VNI) e Assistência Fisioterapêutica na Covid-19 disponível em: <https://www.crefito9.org.br/storage/webdiscos/2021/04/26/ou-tros/d2cd15aecc90fe99e45c7ef8c9f858ac.pdf>

Reabilitação Pós-Covid <https://www.crefito9.org.br/noticias/cartilha-de-reabilitacao-pos-covid-19/2225#>

Suporte técnico e científico da Câmara Técnica de Fisioterapia Respiratória em 2021

A produção de vídeos institucionais com principais testes funcionais com tutoria <https://www.youtube.com/watch?v=pFN8MBSXzZ4&t=155s> também foram ferramentas técnicas importantes de apoio aos profissionais diante do cenário vivenciado tanto no beira do leito bem como frente a grande demanda de pacientes necessitando dos cuidados da reabilitação pós-covid.

Todos esses produtos foram fruto de trabalho coletivo organizado e estruturado por meio da capacidade técnica e científica dos profissionais que compõem a Câmara Técnica de Fisioterapia Respiratória do Crefito9. A atual câmara é composta por profissionais fisioterapeutas de diversos serviços de Cuiabá, Sinop, Rondonópolis, Tangará da Serra e Barra do Garças, o que tem qualificado de maneira estratégica o olhar da gestão para os diferentes serviços e de que forma podem ser cada vez mais qualificados.

ENTREVISTA

Desafios da Reabilitação em 2021

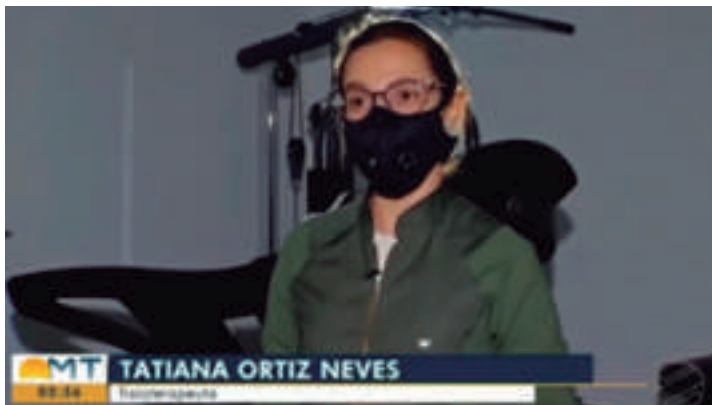
Por Dra. Tatiana A. Ortiz

Os pacientes pós covid necessitavam de cuidados específicos e, portanto, de profissionais capacitados e habilitados a entregar um serviço de qualidade e excelência após alta hospitalar, em detrimento da fragilidade encontrada com redução de suas capacidades funcionais, fraqueza muscular periférica e respiratória, diminuição da tolerância ao exercício e baixa aptidão cardiovascular, além de comprometimento pulmonar, cardiovascular entre outros aspectos referentes às sequelas.

Frente a este cenário, o Crefito9 se mostrou engajado em proporcionar caminhos para nortear o profissional através de capacitação, cursos presenciais e elaboração de material didático para apoio ao profissional, entendendo ser o Fisioterapeuta o profissional de escolha para conduzir todo o processo de reabilitação pós-covid.

A fisioterapeuta, Tatiana de Arruda Ortiz Neves, foi uma das profissionais envolvidas na elaboração de cartilha elucidativa sobre a reabilitação pós covid e de vídeos técnicos de pequena duração disponíveis no canal do YouTube do Crefito9.

Esses materiais contêm os principais testes funcionais aplicados no paciente pós covid no âmbito da reabilitação, bem como alguns critérios para uma boa avaliação fisioterapêutica para que o profissional pudesse se adequar aos perfis dos pacientes de acordo com suas respectivas capacidades funcionais.



“Na minha experiência profissional na clínica de Reabilitação Cardíaca e Pulmonar em Tangará da Serra atendemos mais de 300 pacientes pós covid desde o início da pandemia, com mais de 50 pacientes enquadrados no escore 4 de capacidade funcional, ou seja, pacientes tinham uma vida ativa previamente a doença, e após a internação, não eram capazes de executar tarefas simples como alimenta-se ou higienizar-se sem auxílio. Através de um trabalho em equipe, voltado para a retomada das atividades de vida diária, condicionamento cardiovascular supervisionado, fortalecimento muscular periférico e inspiratório, conseguimos devolver sua condição prévia, com a retomada de rotinas de vida diária e reinserção no mercado de trabalho”, detalha.

Do ponto de vista técnico, as capacitações, palestras e elaboração de material didático contribuíram de forma bastante significativa para elevar e qualificar o profissional diante do cenário vivenciado com a alta demanda de pacientes necessitando dos cuidados da reabilitação por isso o profissional deve estar atento ao aprimoramento e educação continuada para entregar um serviço de excelência e contribuir de forma positiva na qualidade de vida dos pacientes.

Dra. Tatiana de Arruda Ortiz Neves é doutora em Ciências área de Pneumologia pela FMUSP Mestre em Ciências área de Fisiopatologia Experimental pela FMUSP. Especialização em pneumo funcional pela UMESP. Graduou-se em Fisioterapia pela Universidade Paulista/SP. Atualmente é docente na Universidade de Cuiabá campus Tangará da Serra/MT desde 2019, docente de pós graduação lato sensu Faculdade Inspirar desde 2020 e Proprietária da Clínica de Reabilitação Cardíaca e Pulmonar em Tangará da Serra/MT.

Você sabe o que é Covid longa?



A COVID Longa é uma condição multisistêmica envolvendo diversos sintomas como: fadiga, falta de ar, tosse, dor no peito, palpitações cardíacas, febre, dor de cabeça, dores musculares, problemas gastrointestinais e perda do paladar e do olfato. Pode envolver ainda problemas psicológicos e sintomas cognitivos, como depressão, ansiedade, transtorno de estresse pós-traumático (NICE, 2020; NHS, 2021).

Em estudo longitudinal prospectivo (coorte) realizado nos Estados Unidos (EUA), aproximadamente 30% dos pacientes persistiram com queixas residuais até o 9º mês de acompanhamento (follow-up), sendo que a maioria desses pacientes tiveram doença leve/moderada e foram acompanhados em nível ambulatorial.

A população recuperada de COVID-19 requer uma avaliação clínica completa para identificar sintomas novos, persistentes ou progressivos; os quais devem ser investigados apropriadamente.

A necessidade de suplementação de oxigênio, cuidados paliativos, reabilitação, aconselhamento e outras necessidades psicossociais devem ser avaliadas, identificadas e atendidas imediatamente. As complicações mais sérias e potencialmente fatais (como tromboembolismo venoso pulmonar, acidente vascular cerebral e eventos cardíacos agudos) devem ser identificadas precocemente e tratadas de forma adequada ou encaminhados a centros de atendimento especializado. Para garantir atendimento oportuno e integrado, priorizado com base na necessidade clínica, os serviços voltados para o atendimento de COVID Longa devem realizar atendimento personalizado; reabilitação multidisciplinar com fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicólogos clínicos, nutricionistas e fonoaudiólogos.

Fonte:
<https://www.saude.go.gov.br/files//conectasus/produtos-tecnicos/1%20-%202021/COVID-19%20-%20COVID%20Longa%20e%20P%C3%B3s-COVID.pdf>

Prestação de Contas

Acompanhe o Investimento gradual da arrecadação do Crefito9 em Fiscalização ao longo dos últimos 36 meses:

2018	8% da arrecadação eram investidos em Fiscalização.
2019	11% da arrecadação foram investidos em Fiscalização com contratação nova agente fiscal; mudança de metodologia de fiscalização focada na qualidade técnica e boas práticas dos serviços de saúde, ampliação dos serviços vistoriados inclusive nos domicílios (homecare).
2020	19,62% quase 20% do que o Crefito9 arrecadou foi investido em Fiscalização. Implementação da Subsede Sinop; investimento em tecnologia de informação com aquisição tablets e impressoras portáteis; Criação de software exclusivo de fiscalização sistema em tempo real do Crefito9 para facilitar os processos de trabalhos dos nossos agentes fiscais em campo e desburocratizar para o profissional;
2021	81,99 % dos valores do orçamento destinado a fiscalização foram executados nas ações de fiscalização.

Fonte: Departamento de Fiscalização.

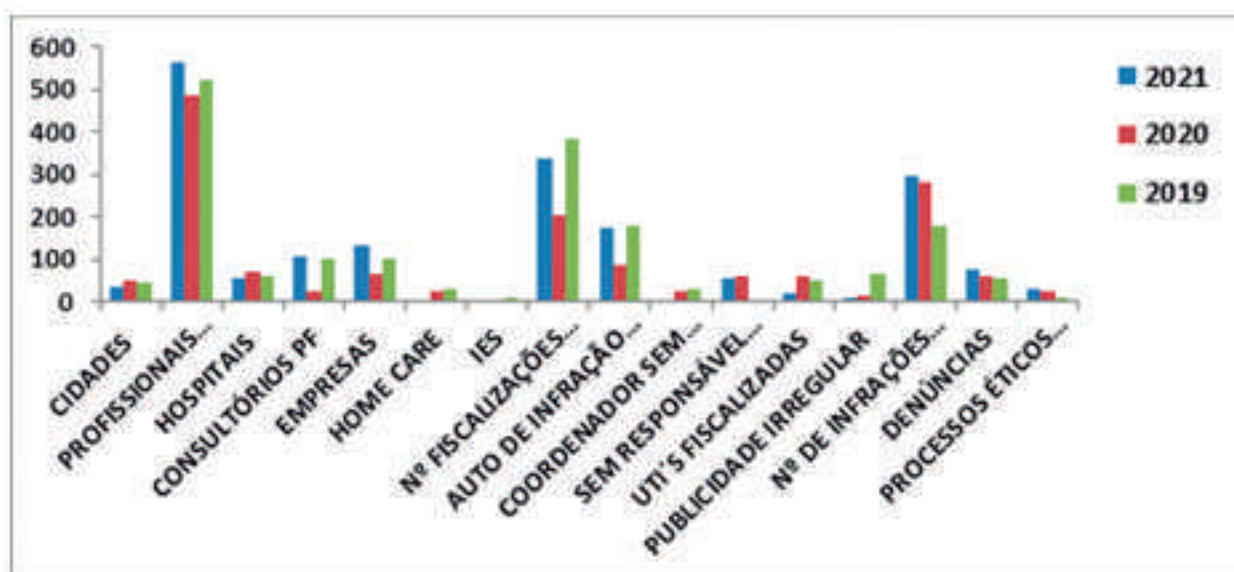


Figura 1. Comparativo dos principais indicadores do departamento de fiscalização nos últimos 36 meses. Crefito9.

Prestação de Contas

Balanço 2021 do Departamento de Fiscalização do Crefito9

- Em 2021 estivemos em mais de:
- **30** municípios de Mato Grosso
- **530** profissionais foram visitados pela nossa equipe de fiscalização em mais de
- **335** fiscalizações.
- Mais de **52** hospitais e entidades públicas foram vistoriadas,
- **133** empresas de fisioterapia e terapia ocupacional
- **100** consultórios.

Instauramos as FISCALIZAÇÕES NOTURNAS nos hospitais com UTIs para averiguar não só o cumprimento da lei estadual das 24 horas mas, também garantir que os parâmetros mínimos de assistência ao paciente grave sejam cumpridos pelos hospitais da capital e do interior do estado.

- **300** autos de infração emitidos;
- 2 boletins de ocorrência registrados por exercício ilegal das profissões;
- Quase 80 denúncias diretas formais recebidas;
- 26 Processos éticos disciplinares instaurados;
- 06 representações ao ministério público federal e estadual de serviços por não cumprirem com as normativas e exigências mínimas de saúde e segurança ao paciente.

Ao longo desses 36 meses de gestão, observamos um aumento gradual no número de denúncias recebidas em comparação com os anos anteriores, o que indica que cada vez mais o Conselho se consolida como órgão de defesa da sociedade, e que tem cumprido sua missão de zelar pelo bom nome dos que exercem sua profissão com ética e probidade. Outro dado importante a ser destacado foi o aumento da detecção de infrações verificadas, demonstrando o olhar mais técnico da equipe sobre os serviços, sempre com vistas a segurança do paciente.

Julgamento de Processos ético-disciplinares - atividade fim dos conselhos profissionais

Você sabia que os Conselhos profissionais como o Crefito9 são autarquias públicas federais que tem como uma das suas atividades fim instaurar e julgar processos éticos disciplinares? Para esta função são convocados os 9 conselheiros efetivos para as sessões plenárias de julgamento. A Plenária do Crefito9 em 2021 tramitou e julgou mais de 37 processos éticos disciplinares em 5 sessões de julgamento, dando maior celeridade e cumprindo com sua atividade fim como primeira instância dos processos disciplinares. Atualmente mais 11 processos estão em andamento na autarquia.



Crefito9 na Defesa das categorias

Somente em 2021 foram impugnados 12 editais de contratação de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional da capital e do interior que não respeitavam a jornada de trabalho profissional fixa em 30 horas semanais conforme Lei nº 8.856, de 1º de março de 1994. Da mesma forma foi alvo de questionamento do conselho os valores oferecidos abaixo do piso salarial das categorias na média nacional e estipulado pela Federação nacional dos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais brasileiros.



Transparência Crefito9 Tem tudo no Portal Transparência no site do Crefito9, mas você pode ver por aqui nossa prestação de contas para você profissional.

O Crefito9 tem grande preocupação com a aplicação correta e com a transparência dos recursos arrecadados ao longo do ano de cada exercício.

Todas as informações permanecem disponíveis nos sítios oficiais do Crefito9 sendo atualizadas mês a mês conforme a execução do orçamento ocorre. Os conselhos profissionais também são unidades prestadoras de contas ao TCU e o Crefito9 atualmente segue as normativas de prestação segundo art. 7º, §3º, DN TCU nº 187/2020.

Demonstrativo simplificado da arrecadação custeio e investimentos do Crefito9 em 2021

A previsão de orçamentária para 2021 (baseada em série histórica) foi de R\$ 2.210.255,00 levando-se em consideração que as anuidades não são reajustadas desde 2019.

A renda do Conselho é exclusivamente composta pelas anuidades de pessoa física e jurídica, emissão de carteiras, certidões, anuidades de exercícios anteriores, e outras receitas, até novembro de 2021 foi arrecadado o valor de R\$ 2.347.896,01 (dados parciais).

Deste montante arrecadado foram executados com o pagamento de despesas correntes o valor de R\$ 1.850.927,79, conforme demonstrado no quadro abaixo.

Salários, Encargos Trabalhistas e Benefícios assistenciais aos Servidores.	R\$ 1.011.485,31
Aquisição de materiais como expediente, higiene e limpeza, combustíveis e lubrificantes, peças e acessórios para os veículos, aquisição de carteiras profissionais e demais materiais de consumo.	R\$ 35.074,23
Contratação de prestação de Serviço de Pessoa Física como contratação de estagiário.	R\$ 8.400,00
Diárias a Conselheiros no ano de 2021 aos 17 conselheiros.	R\$ 7.875,00
Diárias a Fiscalização para cumprir com a programação de fiscalização do Estado de Mato Grosso	R\$ 11.500,00
Diárias a representantes oficiais.	R\$ 0,00
Diárias aos funcionários do Crefito-9.	R\$ 1.213,18
Jetons – Pago ao conselheiros nas reuniões Plenárias.	R\$ 4.200,00
Emissão de passagens aéreas (Conforme Pregão Eletrônico nº 05/2016).	R\$ 8.219,42
Auxilio representação – valor gasto com deslocamento de conselheiro ou representante que estiveram na sede e que residem na capital ou próximo.	R\$ 2.609,67
Despesas com Pessoa Jurídica – gasto com energia, água e esgoto, telefonia móvel e fixa, jardinagem, informática, internet, e todo tipo de prestação de serviço de Pessoa Jurídica.	R\$ 230.343,11
Despesas Tributárias.	R\$ 2.123,92
Demais Despesas Correntes e de suprimento de fundos.	R\$ 5.495,98
Cota Parte Cofito 20% do arrecadado.	R\$ 455.756,03
Despesas Bancárias – gasto com registro, liquidação e baixa de boletos, e despesas com transferências.	R\$ 45.225,94
Investimentos – Aquisição de mobiliário sede, equipamentos de vídeo e som, para montar e equipar o espaço do profissional, equipamento de copa e cozinha.	R\$ 21.406,00

Todas as despesas acima tem seu processo Administrativo e Financeiro devidamente instruído, de livre acesso no Portal da Transparência (<https://crefito-mt.implanta.net.br/portaltransparencia>).

Boletim da CAP do Crefito-9

A Comissão de Assuntos Parlamentares (CAP) do Crefito9 em 2021 acompanhou os principais projetos legislativos que estão tramitando e os que se tornaram Lei em 2021 e que podem melhorar o acesso da população aos serviços de Fisioterapia e de Terapia Ocupacional em MT. Em 2020 a CAP do Crefito9 teve papel determinante na mobilização da categoria e articulação para a aprovação da Lei das 24 horas de UTI, como ficou conhecida Lei estadual 11. 223/2020 que garantiu a permanência do Fisioterapeuta de forma ininterrupta, 24h nas UTIs de MT. Em 2021 fomentamos a inserção do Fisioterapeuta nas UPAs e nas maternidades e o Terapeuta Ocupacional no contexto escolar em Cuiabá.

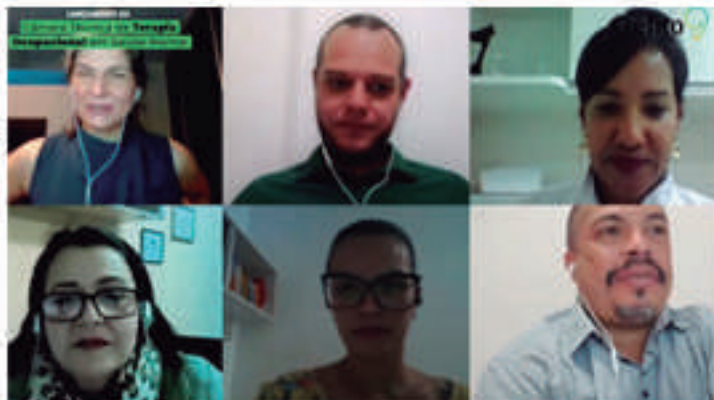
- **Saúde da Família** - Outro Marco histórico em 2021 foi a sanção presidencial da Lei federal que garante a presença de Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais na Estratégia Saúde da família. O PLC 72/2012 tramitou por mais de uma década no Congresso Nacional e altera de forma estrutural a maneira de se fazer saúde na atenção primária. Assim como garante acesso da população aos serviços de fisioterapia e terapia ocupacional na porta de entrada do sistema público de saúde.



- **Piso salarial nacional** - O Projeto de Lei nº 1.731 de 2021, que estabelece o piso nacional salarial para Fisioterapeutas e Terapeutas Ocupacionais, atualmente tramita no Senado Federal. A proposta estipula piso de R\$ 4.800 para jornada de trabalho de até 30 horas semanais. O projeto original tramitava desde 2015 e em 2021 o senador Romário inseriu emenda com atualização dos valores visando isonomia com as demais categorias profissionais da saúde, com base na jornada de trabalho máxima estabelecida no art. 1º, para de R\$ 7.315,00. Ainda aguarda distribuição nas comissões do senado.



Crefito-9 lança a Câmara Técnica de Terapia Ocupacional em Saúde Mental



O Crefito9 lançou no dia 27 de julho, no seu canal do Youtube a primeira Câmara Técnica de Terapia Ocupacional em Saúde Mental. O evento foi totalmente on-line e contou com a participação da vice-presidente do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), Dra. Ana Carla de Souza Nogueira e da ex-vice presidente do COFFITO, Dra. Patrícia Luciene Santos de Lima. Além dos membros da Câmara Técnica, Dr. Jorge Scarpellini, Dr. Rodrigo Massoqueto e Dra. Simone Miyuki Shinike.

O objetivo do evento foi fomentar e discutir com os profissionais de Terapia Ocupacional as boas práticas no campo da saúde mental em todo o estado de Mato Grosso.

Dentre outros pontos, a Dra. Ana Carla de Souza Nogueira, apresentou em sua palestra quais aspectos compõem o trabalho da área de Terapia Ocupacional, bem como quais os tratamentos pós-pandemia. Já a Dra. Patrícia Luciane Santos de Lima, abordou a temática: Terapia Ocupacional e saúde mental em tempos de pandemia.

A Terapia Ocupacional utiliza como instrumento de trabalho, a atividade, tendo como significado o fazer do homem em sua vida cotidiana. O profissional de terapia ocupacional, tem como competência avaliar a queixa principal do indivíduo através da escuta de sua história de vida, observando aspectos relevantes como o ambiente em que esta pessoa vive, sua cultura, sua religião e o seu desenvolvimento social (família, escola, trabalho e lazer).

Para quem não conseguiu acompanhar a Câmara Técnica é possível conferir pelo nosso canal do Youtube pelo link: https://www.youtube.com/channel/UCvFC-TwblhAmk1_fmVcUGYCA/featured



MT é um estado promissor para a carreira de Terapeuta Ocupacional

Segundo dados do setor de Registro do Crefito9 somente em 2021 quase 30 Terapeutas Ocupacionais transferiram seu registro profissional para MT. Os serviços que mais procuraram por esses profissionais foi contexto hospitalar (UTI), reabilitação pós-covid, em especial nas áreas de déficit cognitivo, a saúde mental e neuropediatria. A expressiva migração de profissionais de outros estados para MT se deve ao número reduzido de profissionais no estado, a distribuição focada na capital e cidades maiores e a não existência de um centro formador que possa dar conta da demanda do mercado de trabalho para a Terapia Ocupacional.

Muitos estudos em 2021 apontaram prevalência de anormalidades neurológicas em pacientes com covid-19, incluindo sintomas leves como dores de cabeça, perda de olfato (anosmia) e sensações de formigamento e graves como afasia (incapacidade de falar), AVE e convulsões.

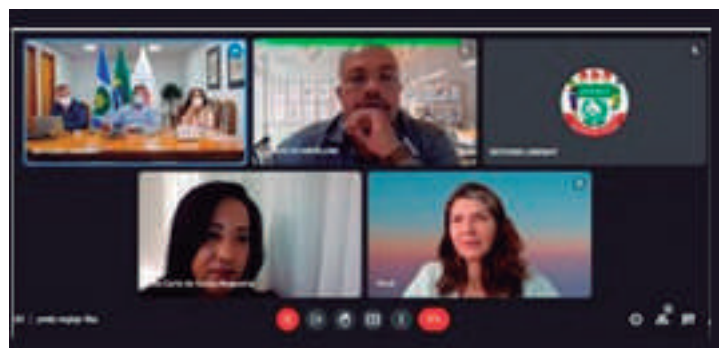
Ansiedade, depressão, transtorno do pânico, estresse, confusão e raiva são alguns impactos psicológicos negativos que podem ser provocados pelo adoecimento, quebra abrupta da rotina diária e/ou hospitalização. Para lidar com todos esses impactos, o terapeuta ocupacional também pode atuar promovendo ganhos emocionais através de atividades que fortaleçam a autoestima, a capacidade de tomada de decisões e aumento da sensação de capacidade produtiva.

Estimular o gerenciamento e/ou adaptação das ocupações, para que possa realizar atividades significativas que gerem a sensação de produtividade, pertencimento e aumento da autoestima; a manutenção dos vínculos sociais e familiares, promovendo a participação e integração social, por meio de uso de recursos para comunicação com a família (telefone, vídeo chamada, redes sociais etc.) são ferramentas importantes para a readaptação mediada pelo terapeuta ocupacional.

GT Coffito Crefito9 e Unemat avança na abertura do 1º curso de Terapia Ocupacional de MT

Mato Grosso tem enfrentado muitos desafios pós-pandemia ou pós-covid-19 e um deles é a ausência de serviços de saúde que prestem assistência a população em Terapia Ocupacional. Causa importante dessa ausência é a inexistência de cursos de formação em Terapia Ocupacional. Por conta disso, a demanda por este profissional é cada vez mais urgente. E a necessidade tem prejudicado tanto a assistência aos pacientes como a chegada de recursos nos municípios. Neste sentido o Crefito9 em parceria com a Unemat Cáceres e o COFFITO tem trabalhado para abertura do primeiro curso de graduação em Terapia Ocupacional no Estado. E o melhor, que será um curso público e de qualidade, fato histórico e de muito anseio da categoria.

A expectativa é de inaugurar a primeira turma com 40 vagas no primeiro semestre de 2022. O Dr. Jorge Scarpelini, vice-presidente do Crefito9 um dos responsáveis pelo projeto vê com muito entusiasmo a possibilidade não só da formação da mão de obra mas também a repercussão da formação na reorganização dos serviços locais em especial na área de fronteira em MT.



2021 também foi o ano da Saúde da Mulher

A retomada pós-covid não foi fácil, mas a garra dessas mulheres realmente fez a diferença na condução da Câmara Técnica de Fisioterapia em Saúde da Mulher do Crefito9 em 2021. A primeira ação consistiu no levantamento do perfil do profissional que atua na área de saúde da mulher em MT. O estudo elucidou a distribuição no estado, principais áreas de atuação na especialidade, necessidade de capacitação e apontou as principais estratégias para o fortalecimento e crescimento da especialidade em MT.

Consolidando a campanha nacional da Abrafism “Por mais Fisioterapeutas nas maternidades” a câmara emitiu parecer técnico favorável ao Projeto de lei nº 798/2020, do deputado Thiago Silva, que dispõe sobre a obrigatoriedade de permanência de fisioterapeuta nas maternidades públicas e privadas, no âmbito do estado de Mato Grosso e representou o Crefito9 em audiência pública que discutiu a necessidade da assistência fisioterapêutica nas maternidades no município de Cáceres.

O 2º Encontro de Saúde da Mulher reuniu especialistas nacionais de diversas áreas de atuação da especialidade em um seminário riquíssimo de muita qualidade técnica disponível de forma online. Ao longo dos meses as publicações mensais das diversas temáticas da área contribuíram sobremaneira na visibilidade e reconhecimento social da especialidade, o que fomentou a criação do grupo de estudos preparatório para a prova de títulos de especialista coordenado com muita estria com participação de profissionais do interior e de outros estados.



O serviço de Fisioterapia no processo de humanização do trabalho de parto: Do preparo funcional da mulher no pré-natal, na sala de parto e no puerpério

Por Câmara Técnica de Fisioterapia em Saúde da Mulher.

As ações hoje, voltadas à humanização do parto e ao nascimento proporcionam reflexão sobre a assistência obstétrica adotada no passado, quando um menor número de intervenções era realizado.

Os modelos atuais de assistência ao parto priorizam a qualidade do atendimento, especificamente em relação a: tecnologia; conhecimento; diálogo entre profissionais e pacientes; e escolha individual de recursos considerados adequados para uma entrega segura. Assim, os programas para a humanização do parto e nascimento, no Brasil, tiveram início no ano 2000 com a instituição formal do Programa de Humanização do Pré-Natal e Parto pela portaria nº 569 do Ministério da Saúde. Esse programa tentava implementar as melhores práticas durante o parto com base em evidências, especialmente em relação à redução cirúrgica, intervenção e criação de incentivos para o parto vaginal.

A presença do Fisioterapeuta na sala de parto pode contribuir não só para o melhor custo-efetividade da assistência prestada às mulheres no âmbito das maternidades, como também vem de encontro aos preceitos de humanização da assistência obstétrica ao incluir um profissional com grande especificidade na utilização de recursos fisioterapêuticos específicos contribuindo para que as mulheres sejam

agentes ativos no processo de parturição, ao mesmo tempo que recebem uma assistência mais humanizada e segura.

Inegavelmente, a ausência de um Fisioterapeuta nas maternidades, compromete a qualidade da assistência prestada a todas as mulheres. A atuação do Fisioterapeuta no trabalho de parto, é crucial, atrelada à redução do tempo de trabalho de parto, menos complicações fetais e disfunções do assoalho pélvico, além da redução dos custos hospitalares.



Em cada fase do trabalho de parto o Fisioterapeuta propõe exercícios que otimizam a descida do bebê na pelve materna, como as posturas verticais e exercícios ativos de mobilidade pélvica, que são realizados de forma específica e não indiscriminada, de acordo com a progressão do trabalho de parto e posição do bebê em relação a

pelve materna, embasado na curva de evolução (partograma) e plano de De Lee, após avaliação médica. O resgate da consciência corporal da mulher e a o estímulo a movimentação estando ativa a torna cada vez mais protagonista do parto.

Com amplo conhecimento sobre a fisiologia e fases do parto o fisioterapeuta orienta a mulher a recrutar os músculos envolvidos na expulsão, esperar o puxo espontâneo, e incentiva o relaxamento dos músculos do assoalho pélvico, visando diminuir o tempo de período expulsivo prevenindo a hipóxia fetal, lacerações perineais e episiotomia, condições que podem impactar na saúde sexual, urinária e fecal da mulher. Todas as técnicas e exercícios são incentivados respeitando o desejo da mulher e suas condições!

A literatura tem registrado avanços notáveis no conhecimento sobre os recursos não-farmacológicos para o alívio da dor durante o trabalho de parto, proporcionando melhor evolução desta fase, que é um reflexo do maior conforto para a parturiente. A utilização dos recursos não-farmacológicos para alívio da dor e auxílio na condução do trabalho de parto, está pautada hoje em evidências científicas.



A forte dor persistente associada ao parto pode afetar negativamente a mãe e o feto, muitas vezes mudando o curso do parto. As técnicas de terapia manual e massagens, o TENS - eletroestimulação transcutânea- (aparelho de eletroanalgesia), a bola de suíça, os recursos de termoterapia (bolsas térmicas, banhos de chuveiro e imersão), os exercícios respiratórios ativos de oxigenação e técnicas de relaxamento são de amplo conhecimento e domínio do fisioterapeuta. É importante oferecer esses recursos e de forma assertiva para proporcionar o conforto da paciente e a boa evolução do trabalho de parto.

Ao realizar um estudo com 600 parturientes, Campbell, Lake e Backstrand demonstraram que o grupo que recebeu suporte apresentou redução da duração do trabalho de parto, instalação da analgesia epidural com dilatação cervical avançada e índices de APGAR mais elevados. A revisão sistemática conduzida por Hodnett et al., em 2008, incluiu 16 ensaios clínicos randomizados e controlados com 13.391 mulheres e demonstrou que o suporte contínuo intraparto reduz a duração do trabalho de parto, a probabilidade da parturiente de receber analgesia e relatar insatisfação com sua experiência. Os autores concluíram que todas as mulheres devem receber suporte contínuo durante todo o trabalho de parto e o parto.

Toda essa dinâmica induzida pode diminuir o tempo de trabalho de parto e facilitar a boa progressão, da mesma forma os exercícios quando bem direcionados podem corrigir as distocias e evitam as cesarianas intraparto. Além disso o fisioterapeuta ainda ajuda a inserir o(a) acompanhante no contexto do parto, para que ele não seja apenas um(a) coadjuvante, mas que tenha um papel ativo e participativo para ajudar a mulher durante o trabalho de parto, parto e pós-parto.

Após o nascimento do bebê o Fisioterapeuta monitora os sinais vitais e o estado físico da paciente, encaminhando-a para o serviço de referência para os cuidados no pós-parto, possibilitando o retorno precoce às atividades sexual e manutenção das condições urinárias e fecal. O profissional que presta o suporte contínuo deve estar apto a informar, promover alívio de tensão, facilitar a interação entre a parturiente/família e a equipe de saúde, contribuindo para a humanização do parto.

Importante destacar que o trabalho bem-sucedido da equipe se inicia na preparação para o parto, no acompanhamento da gestante durante o pré-natal, com a preparação funcional adequada para o parto seguro, para a gestante e para o bebê.

Ainda sobre as funções desempenhadas pelos profissionais Fisioterapeutas com especialidade em Fisioterapia na Saúde da Mulher reconhecida e disciplinada Resolução COFFITO nº 402/2011, cumpre destacar, ainda outras atividades inerentes da especialidade a aplicação de técnicas e recursos relacionados à função dos músculos do assoalho pélvico, realizar avaliação física e cinesiofuncional do sistema uroginecológico, coloproctológico, mama e do aparelho reprodutor feminino. Solicitar, aplicar e interpretar escalas, questionários e testes funcionais como: graduação de força e função do assoalho pélvico pela palpação uni ou bidigital, graduação de dor pélvica, escala de avaliação funcional sexual feminina, teste de sensibilidade, prova de função muscular, articular de membros superiores e inferiores, dentre outros.

Referências Bibliográficas

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher. Brasília: Ministério da Saúde; 2001.

Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. Apoyo continuo para las mujeres durante el parto. In: La Biblioteca Cochrane Plus; 2008, Número 2.

Orange FA, Amorim MMR, Lima L. Uso da eletroestimulação transcutânea para alívio da dor durante o trabalho de parto em uma maternidade-escola: ensaio clínico controlado. Rev Bras Ginecol Obstet. 2003;25(1):45-52.

Almeida NAM, Sousa JT, Bachion MM, Silveira NA. Utilização de técnicas de respiração e relaxamento para alívio de dor e ansiedade no processo de parturição. Rev Lat Am Enferm. 2005;13(1):52-8.

Chang MY, Chen CH, Huang KF. A Comparison of Massage Effects on Labor Pain Using the McGill Pain Questionnaire. J Nurs Res. 2006;14(3):190-7.

Lawrence A, Lewis L, Hofmeyr GJ, Dowswell T, Styles C. Maternal positions and mobility during first stage labour. In: The Cochrane Library; 2009, Número 2.



Dra. Danieli Amorim Mestranda em Ciências da Saúde-UFMT; Pós graduada em Fisioterapia Pélvica-Inspirar. Tem formação em saúde da Mulher e atuação com mulheres no ciclo gravídico-puerperal atual coordenadora da Câmara Técnica do Crefito9 em Saúde da Mulher.



Dra. Marile Camargo de Andrade Belmonte, Fisioterapeuta, Pós graduada em Ventilação Mecânica- Universidade Católica de Goiás; Pós- graduada em Fisioterapia Pélvica- Inspirar. Atua com mulheres no ciclo gravídico-puerperal, servidora pública do município de Várzea Grande, Membro da Câmara Técnica em Saúde da Mulher do Crefito9.



Dra. Elaine Tozetto, Fisioterapeuta, com especialização em Fisioterapia Pélvica e Fisioterapia disfunções Obstétricas, Membro da Câmara Técnica em Saúde da Mulher do Crefito9.

Subsede Sinop completa 2 anos de funcionamento

A consolidação da Subsede no município de Sinop em 2020 trouxe grande visibilidade as profissões e ampliação da participação política local. Trouxe fôlego e renovou nosso atendimento, melhorando a entrega dos serviços em especial na região norte do estado, hoje praticamente 100% dos serviços do conselho como habilitação profissional e de empresa e fiscalização são realizados diretamente na Subsede.



Crefito-9 celebrou o Dia do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional



O Crefito-9, em outubro de 2021, celebrou os 52 anos das profissões com a campanha “Reafirmando sua importância na manutenção da vida”. Uma série de ações especiais para homenagear os profissionais foram realizadas como: divulgação de outdoors pelos principais polos do Estado, entrevistas em diversos veículos da imprensa e moção de aplausos a profissionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de Rondonópolis.



**Adeus papel...
Agora sua Identidade Profissional
está ao alcance de um toque!
Solicite a sua.**

**Documento digital com o
mesmo valor da carteira
impressa**



**Acesse
www.crefito9.org.br
e veja como solicitar a sua**

CLUBE DE Benefícios



Uma série de benefícios exclusivos para os nossos profissionais

conheça todos

os benefícios em

www.crefito9.org.br/beneficios

Crefito 

Associação Brasileira de Fomento e Trabalho Cooperado do C-Sete